



نظریه روان تحلیل گری فروید

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

(1) زیست شناسی و چارلز داروین:

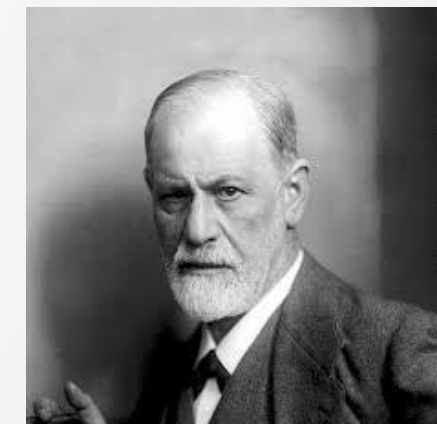
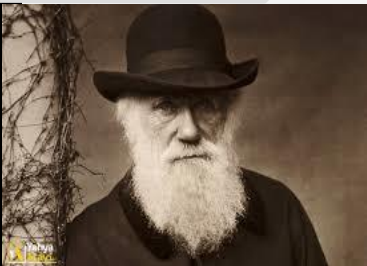
(2) روانشناسی تداعی (پیوستگی تصورات):

(3) توسعه علم عصب شناسی:

(4) روانپزشکی قرن 19:

(5) تاثیر علم فیزیک:

* تاثیراتی که فروید پذیرفته است:





مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

1- نخستین نظریه شخصیت در چارچوب کدام رویکرد شکل گرفت؟ (دکتری مشاوره 96)

- (1) پدیدارشناسی (2) ساختارگرایی (3) روان تحلیل گری (4) کارکردگرایی

2- طبق نظر فروید، علت اصلی رشد و تحول شخصیت چیست؟ (دکتری مشاوره 97)

- (1) عقده ادیپ (2) لیبدو (3) مکانیزم های دفاعی (4) من و فرامن

3- محور اصلی نظریه ی روانکاوی از نظر فروید چیست؟ (دکتری سراسری 92)

- (1) انسان نظامی از انرژی است.
(2) غریزه مرگ و زندگی مخالف یکدیگرند.
(3) ناهشیار انعطاف پذیر و سیال است.
(4) ناهشیار در رویاهای روان پریشان دیده می شود.

4- کدام یک از موارد نقطه قوت نظریه روان کاوی به حساب می آید؟ (دکتری سراسری 92)

- (1) دربر گرفتن پدیده های متنوع (2) امکان آزمون تجربی مفاهیم (3) ارائه تعریفی صریح از اجزا نظریه (4) استقبال از تغییر در اصول نظریه

5- فروید سهم گذشته و آینده را در رشد شخصیت چگونه توجیه میکند؟ (ارشد آزاد 89)

- (1) آینده سازنده شخصیت است و گذشته در آن نقشی ندارد.
(2) گذشته و آینده در ساختن شخصیت سهم برابری دارند.
(3) گذشته سازنده شخصیت است و آینده خ در آن نقشی ندارد
(4) هر دو در ساخت شخصیت موثرند ولی سهم آینده بیشتر است.





مهدی رجبی



09124442344

تکامل اندیشه های فروید

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره

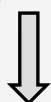


و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز

ناخودآگاه پویا



مقاومت



مقاومت:

این عملی نسبت به تغییر و رشد در فضای درمان

..... (1) تجسس نوروژ:

..... (2) دوره خودکاو:

..... (الف)
..... (ب)
..... (ج)
..... (د)

(3) روانشناسی نهاد:

..... (4) روانشناسی خود:



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

6- از دیدگاه فروید انسان تنها یک هدف غایی و اساسی دارد. این هدف کدام است؟ (ارشد 1401)

(1) کمال گرایی (2) تبلور خویشتن (3) تعالی (4) کاهش تنش

7- کدام یک از موارد زیر سیر تکاملی اندیشه فروید را به درستی نشان می دهد؟ (ارشد آزاد روانشناسی 90 و 94)

(1) تجسس نوروها، خودکاوی، روانشناسی نهاد، روانشناسی خود

(2) روانشناسی نهاد، تجسس نوروها، خودکاوی، روانشناسی خود

(3) خودکاوی، روانشناسی نهاد، تجسس نوروها، روانشناسی خود

(4) تجسس نوروها، خودکاوی، روانشناسی خود، روانشناسی نهاد





مهدی رجبی



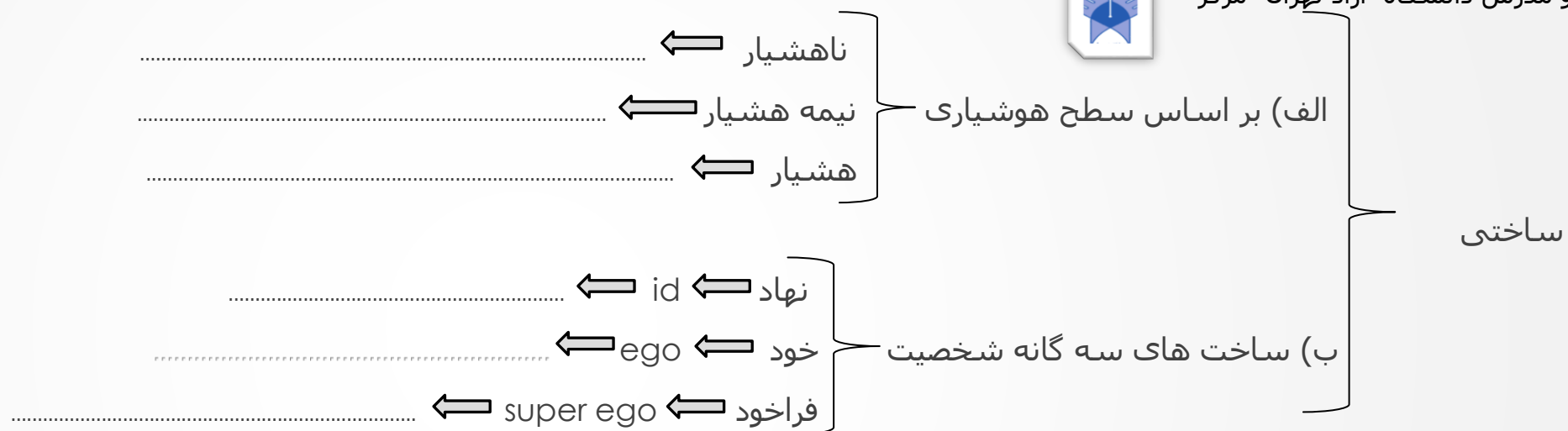
09124442344

ویژگی های نظریه فروید

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز



کوه یخ





مدرس روانشناسی شخصیت -نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز

8- در رویکرد روان کاوی، اصطلاح ایربا خردمند به کدام مولفه شخصیتی اطلاق شده است؟ (ارشد آزاد 1402)

(1) فراخود (2) من (3) وجدان (4) نهاد

9- در نظریه فروید کدام اصطلاح عمدتا در توصیف سطوح مختلف شخصیت به کار رفته است؟ (ارشد آزاد 1400)

(1) آسیب (2) تحول (3) ساختار (4) فرآیند

10- به نظر فروید عملکرد نهاد کدام است؟ (ارشد سراسری 75)

(1) برخورد عقلانی و منطقی با امور (2) رفع تنش و تامین لذت

(3) همانندی و درون فکنی (4) توجه به ارزش های والدین و موازین اجتماعی

11- از دید فروید اراده و قوانین منطقی و زمان و مکان مربوط به کدام قسمت ذهن است؟ (ارشد سراسری 76)

(1) همه موارد (2) خودآگاه (3) نیمه خودآگاه (4) ناخودآگاه

12- طبق نظر فروید کدام دستگاه روانی تابع اصل لذت است؟ (ارشد سراسری 77)

(1) خود یا من (2) فراخود یا فرامن (3) خویشتن (4) نهاد

13- طبق توضیح نظریه روان کاوی نهاد آن بخش از شخصیت ما است که: (ارشد سراسری 84)

(1) سعی دارد در مقابل هر نوع ارضای تمایلات مقاومت کند. (2) تلاش میکند ما را وادار کند تا طبق اصل واقعیت عمل کنیم.

(3) می کوشد موازنه ای بین خواسته های ما و واقعیت برقرار کند (4) ما را به ارضای بدون قید و شرط تمایلات ترغیب می کند.

14- کدام ساختار شخصیت مورد نظر فروید به ترتیب بر اصل لذت و واقعیت استوار است؟ (ارشد سراسری 93)

(1) خود و فراخود (2) فراخود و نهاد (3) نهاد و فراخود (4) نهاد و خود





مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی- میانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز

ویژگی های ناخودآگاه

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-

* روش های پی بردن به ناخودآگاه :

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| (1) | (2) | (3) |
| (4) | (5) | (6) |

15- توجه به مفهوم ناهشیاری توسط فروید عمدتا از طریق بررسی کدام اختلال صورت گرفته است؟ (دکتري مشاوره 96)

- | | | | |
|-------------|----------------|---------------|------------|
| (1) افسردگی | (2) اسکیزوفرنی | (3) خودشیفتگی | (4) هیستری |
|-------------|----------------|---------------|------------|



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

* تعریف غریزه:

- 1- هدف:
- 2- موضوع یا اثره:
- 3- قوه فعلیه:
- 4- منبع (سرچشمه):

* ویژگی های غریزه

- 1- مرگ:
- 2- زندگی:

* انواع غرایز از نظر فروید:

* فرآیند نخستین

* فرآیند ثانویه





16- فروید انرژی روانی که توسط غرایز زندگی آشکار می شود را چه می نامید؟ (ارشد آزاد روانشناسی 88)

- (1) نیرو گذاری روانی (2) سائق پرخاشگری (3) نما (4) لیبدو

17- کدام یک از مفاهیم در نظریه فروید بیانگر جنبه های پویای شخصیت است؟ (دکتری مشاوره 97)

- (1) هشیاری (2) سائق (3) نیاز (4) غریزه



تکامل شخصیت

(الف) دوره های سه گانه رشد روانی - جنسی:

(a) دهانی

(ب) دوره کمون

(B) مقعدی

(ج) دوره جنسی (بلوغ)

(C) آلتی



مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز



18- از نظر فروید تثبیت در مرحله مقعدی موجب کدام ویژگی می شود؟ (ارشد سراسری 87)

- (1) تلاش برای برتری (2) جست و جوی قدرت و کنترل (3) حسادت و بدبینی (4) رقابت و خودنمایی

19- در نظر فروید زیاده طلبی، رقابت جویی و قدرت طلبی به ترتیب از ویژگی های کدام یک از انواع شخصیت تثبیت شده است؟ (ارشد سراسری 88)

- (1) مقعدی، احلیلی و دهانی (2) دهانی، احلیلی و مقعدی (3) مقعدی، دهانی و احلیلی (4) احلیلی، دهانی و مقعدی

20- در نظریه فروید تثبیت در مرحله ادیپی موجب شکل گیری کدام یک از انواع شخصیت می شود؟ (ارشد سراسری 90)

- (1) خودشیفته (2) مقعدی (3) احلیلی (4) دهانی

21- جست و جوی قدرت و کنترل در کدام شخصیت تثبیت شده دیده می شود؟ (ارشد سراسری 90)

- (1) ضد اجتماعی (2) احلیلی (3) مقعدی (4) دهانی

22- از نظر فروید، در کدام یک از انواع شخصیت فرد به دنبال رقابت برای موفقیت است؟ (ارشد سراسری 92)

- (1) مقعدی (2) احلیلی (3) دهانی (4) جنسی

23- از نظر فروید شخصیت احلیلی برای دستیابی به کدام مورد تلاش میکند؟ (ارشد سراسری 93)

- (1) آرزوهای ناهشیار (2) الگوهای ثابت رفتاری (3) موفقیت در رقابت با دیگران (4) ارضاء نیازهای اساسی

24- عقده ادیپ در کدام یک از مراحل رشد روانی جنسی نظریه فروید ظهور می کند؟ (ارشد آزاد 85)

- (1) دهانی (2) احلیلی (3) مقعدی (4) تناسلی

25- از دید روانکاوی فروید وابستگی در کدام یک از مراحل رشدی زیر شکل میگیرد؟ (ارشد آزاد روانشناسی 85)

- (1) مقعدی (2) دهانی (3) نهفتگی (4) کهن سالی





* تعریف اضطراب از دیدگاه فروید:

* تفاوت اضطراب و ترس:



* انواع اضطراب

- الف) اضطراب عینی
- ب) اضطراب روان نژندی
- ج) اضطراب اخلاقی

* کتکسیس :

..... الف) تسکین از راه اشیاء :

..... ب) تسکین از راه خود:



26- کدام روانشناس اضطراب را درد روانی نامیده است؟ (ارشد آزاد 83)

- (1) آدلر
- (2) یونگ
- (3) فروید
- (4) هارتمن

27- اضطراب زنگ خطری برای محسوب می شود. (ارشد سراسری 83)

- (1) من
- (2) نهاد
- (3) فرامن
- (4) نا خودآگاهی

28- نوع اضطرابی که در اثر تضاد بین نهاد و من بوجود می آید چه نام دارد؟ (ارشد سراسری 78)

- (1) اضطراب عینی
- (2) اضطراب بنیادی
- (3) اضطراب نوروتیک
- (4) اضطراب اخلاقی





مکانیزم های دفاعی فروید

(1) سرکوبی :

(2) جابه جا سازی :

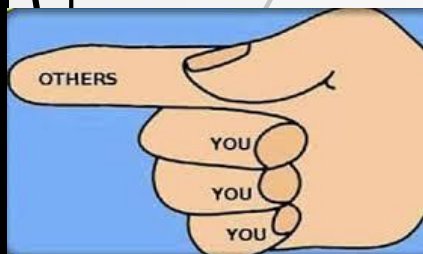
(3) والایش :

(4) واکنش سازی :

(5) باطل سازی :

(6) فرافکنی :

(7) بازگشت :



ادامه مکانیزم های دفاعی فروید



مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

..... (11) همانندسازی:

.....

..... (12) تبدیل:

.....

..... (13) تجزیه:

.....

..... (8) دلیل تراشی:

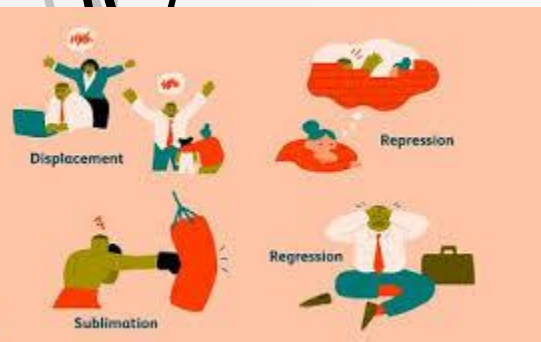
.....

..... (9) انکار:

.....

..... (10) جبران:

.....





29- هرگاه خواسته غریزی پس زده شود و جای خود را به خواسته دیگری بدهد که مورد قبول اجتماعی باشد، چه مکانیزمی اتفاق می افتد؟ (ارشد سراسری 77)

- (1) والاگرایی (2) واکنش معکوس (3) واپس زنی (4) همانندسازی

30- مکانیسم های دفاعی تحریف واقعیت بوده و در عمل می کنند. (ارشد سراسری 81)

- (1) سطح هوشیار (2) سطح ناهشیار (3) سطح نیمه هشیار (4) همه سطح هوشیار

31- وقتی به گفته فروید فردی که در عشق شکست خورده است یک داستان عشقی زیبا می نویسد، این عمل او نشانه ای است از مکانیسم دفاعی:

(ارشد سراسری 84)

- (1) تبدیل یا هیستری (2) برون فکنی یا فرافکنی (3) والاایش یا تصعید (4) سرکوب یا واپس زنی

32- شعر " که رستم یلی بود در سیستان منش کرده ام رستم داستان" طبق نظر فروید نشان دهنده کدام مکانیسم دفاعی زیر است؟ (ارشد سراسری 84)

- (1) انکار (2) جابه جایی (3) درون فکنی (4) دلیل تراشی

33- در استفاده از مکانیسم دفاعی فرد، عناصری از شخصیت خود را به دیگران نسبت می دهد. (ارشد سراسری 88)

- (1) جبران (2) فرافکنی (3) جداسازی (4) دلیل تراشی

34- پژوهش های موجود نشان میدهد که وقتی مردم در معرض خطرهای قریب الوقوع چون سیل و زلزله قرار میگیرند، عمدتاً به استفاده از مکانیسم متوسل

میشوند. (ارشد سراسری 88)

- (1) انکار (2) تحریف (3) خنثی سازی (4) واکنش سازی



35- در دیدگاه روانکاوی کدام یک از جملات زیر در مورد "مکانیزم های دفاعی" درست است؟ (ارشد سراسری 90)

- 1) مکانیسم های دفاعی مورد استفاده نهاد قرار میگیرند.
- 2) موجب رهایی من از هیجانات ناخوشایند می شود.
- 3) فشارهای اجتماعی فرامن را کاهش میدهد
- 4) این مکانیزم ها مورد استفاده بیماران روانی است.

36- اگر از فردی در مورد خاطرات دردناک گذشته اش سوال شود و او با گریه بگوید: "یادم نمی آید و نمیخواهم که آن را به خاطر بیاورم" از کدام مکانیزم دفاعی

استفاده کرده است؟ (ارشد سراسری 90)

- 1) واکنش سازی
- 2) سرکوبی
- 3) فرافکنی
- 4) انکار

37- مفهوم "" مهربانی اغراق آمیز" با کدام مکانیزم دفاعی بیشتر مرتبط است؟ (دکتری 99)

- 1) تصعید
- 2) فرافکنی
- 3) واکنش وارونه
- 4) جابه جایی

38- وقتی فردی احساس گناه می کند، از طریق رفتارهای تشریفاتی مانند شست و شوی دست های خود احساس گناه خود را سرکوب کند، به کدام مکانیزم

دفاعی متوسل شده است؟ (دکتری مشاوره 99)

- 1) جابه جایی
- 2) درون فکنی
- 3) عمل زدایی
- 4) واکنش وارونه



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

هدف روان کاوی فروید

- (1) ایجاد سازش عاطفی مجدد:
- (2) ایجاد بصیرت:
- (3) سازگاری:
- (4) کاهش مقاومت بیمار:
- (5) هشیار کردن ناهشیار:
- (6) حل و فصل مقاومت ها:

* تعریف مقاومت:

- (الف)
- (ب)
- (ج)
- (د)

انواع مقاومت





مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز



* تعریف انتقال:

* روش های تعدیل انتقال: (1) (2) (3)

تداعی آزاد



* فنون روان کاوی:

(1) حفظ کردن چهارچوب درمان:

(2) تداعی آزاد:

(3) تحلیل رویا:



39- در روانکاوی کلاسیک، منظور اصلی از انتقال این است که مشاور، مراجع را با والدین خود اشتباه میگیرد که (ارشد 1402)

- (1) جزء ضروری از فرآیند درمان است.
- (2) جزء غیر ضروری از فرآیند درمان است.
- (3) سبب موفقیت درمان می شود.
- (4) مانع درمان می شود.

40- کدام یک درباره مفهوم انتقال در نظریه روانکاوی صحیح است؟ (ارشد سراسری 91)

- (1) ایجاد راه های برقراری ارتباط با جهان و محیط اطراف خود
- (2) آمادگی برای رفتار به شیوه های خاص و تعمیم آن
- (3) تعمیم شیوه ادراک، تفسیر و تحلیل رویاها
- (4) توسعه نگرشها و احساسات بیمار نسبت به درمانگر

41- در روان درمانگری انتقال به کدام یک از موارد زیر اطلاق می شود؟ (ارشد آزاد روانشناسی 83)

- (1) جانشین سازی یک احساس قابل قبول به جای یک احساس غیرقابل قبول
- (2) ابراز احساسات بیمار که به کس دیگر داشته است، به درمانگر
- (3) انتقال احساسات ناخودآگاه به خودآگاه
- (4) ابراز احساسات پرخاشگرانه نسبت به والدین





مهدی رجبی



09124442344

نظریه روانشناسی فردی آدلر

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

* تاثیراتی که آدلر پذیرفته است

- الف) رواقیون :
- ب) کانت :
- ج) نیچه :
- د) وی هینگر :

* چهار ویژگی مهم نظریه آدلر:

- 1) غایت انگار
-
- 2) رویکرد پدیده شناختی
-
- 3) اجتماعی
-
- 4) کل نگر
-

Future goals





42- به نظر آدلر، انسان در درجه نخست چه موجودی است؟ (ارشد سراسری 85)

- (1) جنسی (2) اجتماعی (3) سلطه جو (4) پرخاشگر

43- به عقیده آدلر، مهم ترین عامل سازنده شخصیت و جهت گیری انسان در زندگی کدام است؟ (ارشد سراسری 75)

- (1) احساس حقارت (2) علایق اجتماعی (3) میل به برتری طلبی (4) تعادل



اصول شخصیت



مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

(1) غایت انگاری تخیلی



(2) احساس حقارت و مکانیزم جبران



(3) میل به توفیق و برتری



(4) شیوه زندگی



(5) علاقه اجتماعی



(6) من خلاقه





مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز

44- مفهوم تلاش برای موفقیت، جزئی از مولفه های کدام مکتب شخصیتی است؟ (دکتری مشاوره 98)

- (1) وجودی (2) فردنگر (3) تکاملی (4) شناختی

45- در کدام رویکرد شخصیت، انسان بالقوه گرایش به کمال جویی اجتماعی دارد؟ (ارشد 98)

- (1) رفتارگرایی (2)سازه های شخصی (3) فردنگر (4) تحلیلی

46- به اعتقاد آدلر، هدف هایی که ما برای رسیدن به ان تلاش میکنیم امکانات بالقوه هستند و نه واقعیت، کدام مفهوم بیانگر این اندیشه است؟ (دکتری مشاوره 97)

- (1) نیروی خلاق (2) حقارت عضوی (3) علاقه اجتماعی (4) غایت نگری خیالی

47- در نظریه شخصیت آدلر، ملاک ارزیابی سلامت روانی کدام است؟ (دکتری مشاوره 96)

- (1) برتری جویی (2)علاقه اجتماعی (3) سبک زندگی (4) فقدان تنش

48- به اعتقاد آدلر شالوده همه نوع ناسازگاری های شخصیتی، کدام است؟ (دکتری سراسری روانشناسی 94)

- (1) فقدان نیروی من خلاق (2) علاقه اجتماعی رشد نیافته

- (3) سرکوب نیاز به برتری جویی (4) شکل گیری زود هنگام سبک زندگی

49- ادلر اساس انگیزش در انسان را در چه می دید؟ (دکتری سراسری مشاوره 91)

- (1) کاهش احساس حقارت (2) سبک زندگی (3) تلاش برای برتری (4) انتظارات برای آینده

50- به اعتقاد بسیاری از نظریه پردازان شخصیت، اختلاف عمده فروید و آدلر بر اهمیت کدام مفهوم است؟ (دکتری سراسری مشاوره 91)

- (1) تمایل اجتماعی (2) حقارت عضوی (3) نیروی خلاقه خود (4) غایت نگری خیالی





51- آدلر مفهوم را برای تبیین یا سبب شناسی اختلالات روانی به کار برده است. (ارشد آزاد 90)

- (1) سبک زندگی
- (2) ترتیب تولد
- (3) غایت نگری تخیلی
- (4) علاقه اجتماعی

52- به باور آدلر، انسان سرنوشت خود را در کنترل دارد و قربانی آن نیست. این عبارت بیانگر است. (ارشد آزاد 89)

- (1) نیروی خلاق خود
- (2) علاقه اجتماعی
- (3) تلاش برای کمال
- (4) سبک زندگی

53- مفهوم "علاقه اجتماعی" توسط کدام نظریه پردازان زیر ارائه شد؟ (ارشد آزاد روانشناسی 87)

- (1) راجرز
- (2) فرام
- (3) آلپورت
- (4) آدلر

54- در مکتب روانشناسی آدلر: (ارشد آزاد 86)

- (1) تجارب گذشته، ناتوانی ها، قدرت ها و غرایز مبین رفتار هستند.
- (2) برتری جویی و مصلحت اجتماعی محرک رفتار هستند.
- (3) احساس حقارت محرک اصلی شخص است.
- (4) هدف های تخیلی محرک اصلی شخص هستند.

55- هدف عمده در درمان فردنگر (IDIOGRAPHIC) ایجاد تغییر در کدام مورد است؟ (ارشد سراسری 97)

- (1) علاقه اجتماعی
- (2) دلبستگی نخستین
- (3) کارایی شخصی
- (4) خاطرات قدیمی



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز

ابعاد شیوه زندگی

خود آرمانی



- (1) مفهوم خود:
- (2) خود آرمانی:
- (3) تصور ما از جهان:
- (4) اعتقادات اخلاقی:

* تعارض بین 1 و 2 ←

* تعارض بین 1 و 3 ←

* تعارض بین 1 و 4 ←

* عوامل موثر در تعیین شیوه زندگی:

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| (1) | (2) | (3) |
| (4) | (5) | (6) |

56- در کدام مکتب شخصیت، بر اهمیت و گزینش سبک زندگی تاکید شده است؟ (ارشد 98)

- (1) تحلیلی (2) فردنگر (3) روابط شیء (4) انسان گرایی

57- به اعتقاد آدلر، سبک زندگی نازپرورده محور اصلی کدام نابهنجاری است؟ (دکتری مشاوره 98)

- (1) افسردگی (2) روان رنجوری (3) هراس اجتماعی (4) اختلال شخصیت مرزی



مهدی رجبی



09124442344

مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

* نوروز نتیجه

* نوروز

* یک نوروز تلاشی است

* انسان مضطرب ←

* اهداف کودک ماوس از نظر درایکورس:

..... (1

..... (3

* انسان بیمار ←

..... (2

..... (4

اضطراب





مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

* روان درمانی: از آنجایی که انسان بیمار، انسان مایوس است وظیفه درمانگر تشویق و دلگرم کردن مراجع و بیدار کردن علاقه اجتماعی اوست.

* هدف درمان آدلر ←

* فرآیند درمان:

(1) ایجاد رابطه حسنه

(2) بررسی اهداف و شیوه زندگی

(3) تعبیر و تفسیر و ایجاد بصیرت

(4) بازآموزی و جهت مجدد

58- از دیدگاه آدلر، تنها هدف غایی انسان، دستیابی به کدام مورد است؟ (ارشد 1402)

(4) خودنظم جویی

(3) خودانگیختگی

(2) خویشتن داری

(1) کمال





مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

انواع اشتباهات اساسی



ترتیب تولد

1) فرزند اول: زندگی شاد و امن قبل از فرزند دوم و بعد از آن ممکن است سرکش و بدرفتار شوند. هر قدر فاصله سنی بیشتر باشد کودک اول احساس عزل کمتری میکند این افراد به سوی گذشته گرایش دارند و حسرت گذشته را می خورند.

2) فرزند دوم:

3) فرزند آخر:

4) تک فرزند:

5) فرزند میانی:



مدرس روانشناسی شخصیت -نظریه های روان درمانی- مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران -مرکز



59- آدلر، ویژگی بارز فرزند دوم خانواده را چه می داند؟ (ارشد سراسری 81)

- (1) جاه طلبی
- (2) مهربانی
- (3) باهوشی
- (4) پرخاشگری

60- به اعتقاد آدلر، کدام فرزند خانواده دید بدبینانه تری نسبت به آینده دارد؟ (ارشد سراسری 86)

- (1) آخر
- (2) ارشد
- (3) تک فرزند
- (4) دوم

61- طبق نظر آدلر، به طور معمول در بین فرزندان اول خانواده، کدام ویژگی شخصیتی بیشتر مشاهده شده است؟ (ارشد 98)

- (1) نوجویی
- (2) تکانش گری
- (3) محافظه کاری
- (4) هیجان خواهی



تکنیک های آدلر



(6) گفت و گو و مشورت با والدین

(7) انداختن آب دهان در سوپ مراجع

(8) خود نظارتی یا مچ گیری

(9) انگار که (AS if Philosophy)



(1) نقش بازی کردن



(2) صندلی خالی

(3) تعیین تکلیف

(4) دکمه فشار

(5) تجربه آهام



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

62- فلسفه انگار که (AS IF PHILOSOPHY) بیشترین تاثیر را بر شکل گیری کدام رویکرد شخصیتی داشته است؟ (دکتری مشاوره 99)

- (1) فردنگر (2) تکاملی (3) شناختی (4) مثبت گرد

63- در کدام شیوه درمان از طنزگویی و شوخ طبعی به عنوان تکنیک درمانی استفاده می شود؟ (دکتری روانشناسی 97)

- (1) درمان فردنگر (2) معنادرمانی (3) گشتالت درمانی (4) تحلیل تبادلی

64- مچ گیری خود به عنوان یک تکلیف از سوی درمانگر آدلری، چگونه و تحت چه شرایطی انجام می شود؟ (ارشد 92)

- (1) تمایل مراجع برای تغییر خود و سبک زندگی
(2) عدم تمایل مراجع برای تغییر خود و سبک زندگی
(3) تمایل مراجع برای تغییر و ترک دادن عادات نامطلوب
(4) عدم تمایل مراجع برای تغییر و ترک دادن عادات نامطلوب





تیپ های چهارگانه آدلر

تیپ سلطه پذیر



تیپ سلطه گر



(1) تیپ سلطه گر

(2) تیپ گیرنده (سلطه پذیر)

(3) تیپ اجتنابی

(4) تیپ سودمند اجتماعی

* روش های سنجش در نظریه آدلر:

(1)

(2)

(3)



مدرس روانشناسی شخصیت - نظریه های روان درمانی - مبانی و فنون مشاوره



و مدرس دانشگاه آزاد تهران - مرکز

65- در کدام رویکرد درمانی، درمانگر برای آگاهی بیشتر از شخصیت مراجع، از او میخواهد که خاطرات قدیمی خود را با وی درمیان بگذارد؟ (دکتری مشاوره 99)

- (1) فردنگر ادلر (2) تحلیلی یونگ (3) میان فردی سالیوان (4) مراجع - محوری راجرز

66- در کدام یک از انواع روش های درمانی، درمانگر بر خاطرات اولیه یا نخستین بیمار تاکید فراوان دارد؟ (دکتری مشاوره 97)

- (1) فردنگر (2) شناختی (3) تحلیلی تبادلی (4) گشتالت درمانی

67- بررسی خاطرات نخستین به عنوان یکی از شیوه های درمانی، در کدام نظریه شخصیتی اهمیت ویژه ای دارد؟ (دکتری سراسری روانشناسی 95)

- (1) تبادلی برن (2) فردنگر آدلر (3) روان تحلیلی فروید (4) مراجع - محوری راجرز

68- سبک های زندگی اساسی از نظر ادلر عبارت است از: (ارشد آزاد روانشناسی 86)

- (1) برون گرا و درون گرا متفکر، احساسی، شهودی و حسی
(2) گیرنده، بهره کش، محترک، بازاری
(3) سلطه گر، گیرنده، اجتناب کننده، سودمند اجتماعی
(4) حرکت به سوی مردم، حرکت علیه مردم، حرکت دوری از مردم

69- آدلر برای شناخت بهتری از بیماران خود به کسب اطلاعات در کدام مورد علاقه داشت؟ (ارشد سراسری 96)

- (1) ارزش های فرهنگی (2) باورهای دینی (3) خاطرات نخستین (4) سبک دلبستگی

70- دیدگاه روان درمانی آدلری در مورد رویاها کدام است؟ (ارشد 1402)

- (1) تلاش هایی برای حل و فصل مسائل کنونی
(2) تلاش هایی برای حل و فصل مسائل گذشته
(3) منعکس کننده پویایی های فعلی و گذشته
(4) منعکس کننده پویایی های آینده





گرایش های محافظ

بهانه تراشی



(1) بهانه تراشی : رایج ترین گرایش محافظ است

(2) پرخاشگری:

الف) واپس روی

ب) بی تحریکی

ج) تردید

د) مانع تراشی

(3) کناره گیری:



محافظ از خود از طریق فاصله گیری / متوقف شدن رشد شخصیت در افراد روان رنجور به دلیل گریختن از مشکلات

71- درنظریه آدلر، مانع تراشی و تردید، جزء کدام گرایش محافظتی است؟ (دکتری مشاوره 99)

(4) همانندسازی

(3) پرخاشگری

(2) کناره گیری

(1) بهانه تراشی