





ویژه مصاحبه دکتری

کارگاه آنلاین رزومه نویسی

مدت دوره:

۴ ساعت

مدرس:

دکتر میلاد امیری



مرکز آموزشی نوگام

داشتن یک رزومه ی تحصیلی خوب یکی از مهمترین گام ها برای قبولی در مصاحبه است.
و شما می تونین با **نوشتن** رزومه، تمام مهارت ها و قابلیت های خودتون رو به کمیته پذیرش
نشان بدین . اما یک **رزومه تحصیلی خوب** چه ویژگی هایی باید داشته باشه ؟

ویژگی های یک رزومه ی خوب

✓ جامع و کامل

✓ مختصر و مفید

✓ طراحی زیبا



مرکز آموزشی نوکام

انواع مختلف رزومه

- ✓ « تقویمی » (Chronological)
- ✓ « کارکردی » (Functional)
- ✓ « ترکیبی » (Combination)



نام و نام خانوادگی

اطلاعات تماس

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامعلوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است. چاپگرها و متون بلکه روزنامه و مجله در ستون و ستونچندان که لازم است و برای شرایط فعلی تکنولوژی مورد نیاز و کاربردهای متنوع با هدف بهبود ابزارهای کاربردی

سوابق کاری

تلفن	۰۲۱-۵۷۶۱۶۰۰۰
ایمیل	Info@FaraDars.org
لینکدین	https://www.linkedin.com
بهداشت	https://Behi.org/faradars

مهارت‌ها

چهارم	۱۰۰٪
SPSS	۹۵٪
تولیدکننده کارایی	۹۰٪

زبان خارجی

انگلیسی	۹۵٪
فارسی	۹۰٪

سایر تجربیات

استادگار مطالعاتی در مدت پنج سال	۱۰۰٪
عضو هیئت مدیره انجمن	۹۵٪
نویسنده و مجری	۹۰٪

تقویمی

فرمتی که بیشتر افراد از آن اطلاع دارند، رزومه تقویمی است که بیش از هر چیز بر تاریخچه کارهای (**علمی**) شما تمرکز دارد. سابقه علمی خود را به ترتیب از بالا به پایین باید فهرست کنید به گونه‌ای که آخرین سابقه علمی در بالا قرار بگیرد. هدف این نوع رزومه این است که موقعیت‌های علمی و مسیر پیشرفت شما را به ترتیب فهرست کند تا مشخص شود که چقدر برای مقطع علمی جدید آمادگی دارید



نام و نام خانوادگی

متخصص خدمات پس از فروش

۰۲۱-۱۳۴۵۶۷۷ | info@FaraDars.org

خلاصه

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است. چاپگرها و متون بلکه روزنامه و مجله در ستون و سطرآنچنان که لازم است و برای شرایط فعلی تکنولوژی مورد نیاز و کاربردهای متنوع با هدف بهبود ابزارهای کاربردی است.

تخصص‌ها

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

تجارب کاری

- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ | ۱۳۹۶-۱۳۹۹
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ | ۱۳۹۴-۱۳۹۵
- لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ | ۱۳۹۳ - ۱۳۹۴

تحصیلات

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ | تابستان ۱۳۹۸

جوایز

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

مهارت‌های فنی

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ

کارکردی

تمرکز این رزومه بر ارتباط فعالیت‌های شما با مقطع علمی جدید درخواستی است که در آن باید خلاصه‌ای از مهارت‌های و تجربیات خود را به گونه‌ای سازماندهی کنید که ارتباط آن‌ها با مقطع علمی جدید را نشان دهند. این مدل برای افرادی مناسب است که می‌خواهند دوره‌های بدون فعالیت کاری در رزومه را کاهش دهند یا این‌که قصد ورود به حوزه کاری جدید را دارند. (gap تحصیلی)

ترکیبی

همانطور که از نام آن پیداست، این نوع رزومه، ترکیبی از دو نوع تقویمی و کارکردی است. در این مدل باید خلاصه مهارت‌های خود را از نوع کارکردی به همراه تاریخچه کاری خود را از نوع تقویمی ترکیب و در این مدل دخیل کنید.

نکات مهم در نوشتن رزومه چیست ؟

- ✓ از فونت با خوانایی مناسب و اندازه بیش از ۱۱ استفاده کنید.
- ✓ حاشیه‌هایی با حداقل ۱/۷۷ سانتی‌متر (۰/۷ اینچ) در نظر بگیرید.
- ✓ حتماً بین هر بخش، فضای **خالی** در نظر بگیرید.
- ✓ به هنگام طراحی، رنگ‌ها و عناصر **شلوغ** و اضافی بکار نبرید. استفاده از رنگ‌هایی محدود با جزئیات ساده کفایت می‌کند چراکه در ایران، بسیاری از دانشگاه‌ها برای چاپ از پرینترهای سیاه و سفید استفاده می‌کنند و استفاده از رنگ‌های مختلف، نتیجه عکس بر کیفیت نهایی دارد. (هرچند که فایل ارسالی شما ایمیل می‌شود اما رعایت این نکته خالی از لطف نیست)
- ✓ اگر قصد دارید رزومه‌های خود را چاپ کنید، از یک چاپگر و کاغذ با **کیفیت** بهره بگیرید.
- ✓ رزومه خود را با فرمت «**PDF**» ذخیره کنید مگر اینکه به طور واضح در سایت دانشگاه، استفاده از این فرمت را رد کرده باشند.
- ✓ فایل ارسالی باید در نهایت شامل دو صفحه باشد مگر این‌که بخواهید برای دانشگاه ارجاع به **مقالات** و نشریات را انجام دهید.

بخش های مختلف رزومه

- ✓ مشخصات فردی
- ✓ سوابق آموزشی
- ✓ افتخارات
- ✓ سوابق پژوهشی
- ✓ نمرات کسب شده
- ✓ سوابق تدریس
- ✓ سوابق کاری
- ✓ شرکت در کارگاه ها و همایش ها
- ✓ نرم افزار
- ✓ علایق پژوهشی
- ✓ زبان انگلیسی
- ✓ توصیه نامه
- ✓ ویژگی ها و فعالیت های غیردرسی



✓ مشخصات فردی



✓ سوایق آموزشی



مرکز آموزشی نوکام

✓ افتخارات



✓سوایق پڑوہشی



✓نمرات کسب شده



✓ سوابق تدریس



مرکز آموزشی نوکام

✓سوابق کاری



✓ شرکت در کارگاه ها و همایش ها



مرکز آموزشی نوکام

✓ نرم افزار



✓ علایق پژوهشی



مرکز آموزشی نوکام

✓ زبان انگلیسی



✓ توصیه نامه



✓ ویژگی ها و فعالیت های غیردرسی



متولد: ۱۳۶۷/۱/۸
وضعیت تأهل: متأهل

سوابق تحصیلی

کارشناسی ارشد روان شناسی

گرایش خانواده

مؤسسه/دانشگاه: دانشگاه علامه طباطبائی

199F - 199Y

معدل : ١٥.٦٤

کارشناسی روان شناسی

گرایش خانواده

مؤسسه/دانشگاه: دانشگاه علامه طباطبائی

13A9 - 13AΔ

معدل : ۱۷.۵۲

سوابق شغلی

روانشناس کودک و خانواده

مؤسسه: مرکز مشاوره ترنم باران

آغاز همکاری از تیر ۱۳۹۳

مشاور امور جوانان

سازمان/نهاد: بهزیستی سمنان

اردیبهشت ۱۳۹۱ - خرداد ۱۳۹۳

مدرس مهارت‌های زندگی

مؤسسہ: مرکز مشاورہ یاران

فروردین ۱۳۸۸ - اسفند ۱۳۹۰

دوره ها و گواهینامه ها

مربیگری مهارت های زندگی کودک و نوجوان

مؤسسہ: دکتراکرم موحدی

52

مشاور خانواده



اطلاعات تماس

ma deh.198

(+9, ..., ..., ...)

www.9 

W.....le 

تهران

درباره من

روانشناس و مشاوره خانواده با بیش از 10 سال سابقه فعالیت در حوزه مشاوره خانواده و کودک، سخنران و برگزار کننده کارگاه های آموزشی و مدرس دوره های تخصصی مشاوره در زمینه ارتباط کودک و خانواده

مهارت ها

درمان مشکلات رفتاری شناختی کودکان

درمانگری شناختی-رفتاری بزرگسالان تدریس آموزشی سخنران

برگزاری همایش های آموزشی مشاوره ی روان درمانی

مشاوره خانواده مشاوره ازدواج

زبان



مرکز آموزشی نوگام

نمونه رزومه

نی

روانشناس بالینی

۷۸

inf@resumefarsi.ir

www.resumefarsi.ir

سوابق تحصیلی

دکتری تخصصی روانشناسی بالینی

دانشگاه شهید بهشتی تهران دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه بالینی

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

کارشناسی روانشناسی بالینی

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی تبریز

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

سوابق شغلی

مرکز روانشناسی ایران فردا - روانشناس بالینی

روانشناسی شخصیتی و شغلی مراجعین

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

مرکز مشاوره ایران فردا - روانشناس پیش از ازدواج

روانشناسی شخصیتی و مشاوره به زوج های جوان

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

مرکز بیماران اعصاب و روان تهران - روانشناس

روانشناسی شخصیتی، درمان فردی خانواده درمانی و گروه درمانی

سال: ۱۳۸۷ - ۱۳۸۲

درباره من

نیلوفر امینی کارشناس دکترا تخصصی روانشناسی بالینی با ۱۵ سال سابقه فعالیت در زمینه های درمان فردی، خانواده درمانی و گروه درمانی، سخنران و برگزار کننده کارگاه های آموزشی در زمینه ی درمان بیماران اعصاب و روان.

مهارت ها

مسئولیت پذیری

درک نگرانی

شناخت مشکلات

شخصیت شناسی

درک استرس

زبان ها

فارسی

انگلیسی

اسپانیایی

فرانسوی

آنچه خدا خواست

همان می شود
و آنچه دلت خواست نه آن می شود

حسن نگار
@HessNegar

